

松戸市東部地区社協

ふれあい広場に参加してきました



～ふれあい広場限定ハッピーセット～



今、テレビで話題の
脂肪を凍らせて減らす



地域の皆様と親しみながら楽しい時間を過ごすことができました。

今年は血管の焦げ付き(糖化)状態を測定してきました。

皆様とっても良い結果がでていました!!皆様、健康管理をしっかりされているとのことでした。
すごいですね♪ 私たちも見習わせて頂きます☆